

## マクロビオティックセミナー 「マクロビオティックの疑問がとけるセミナー」in 北海道



日時：2019年9月8日(日)  
場所：カタオカビル5A(北海道)  
時間：13:00～15:30  
講師：高桑 智雄(桜沢如一資料室室長)  
参加人数：11名



得意先様向けのマクロビオティックセミナー、今年は『マクロビオティックの疑問がとけるセミナー』と題して全国でお伝えしております。マクロビオティックの3つの理論体系は、『食養論』『陰陽論』『宇宙論』とある中で、昨年は『陰陽論』、今年は多くの方が関心を持たれている『食養論』がテーマです。①『マクロビオティックの成りたち』②『食養論の原則』③『マクロビオティックの基本の食べ方』と3つのストーリー仕立ての内容で、今回の札幌でも高桑先生の分かりやすい講義が大変好評でした。

マクロビオティックについて『厳格』『ストイック』等、敷居が高いイメージを持たれていた方が多くいらしたのですが、講義を聞いてイメージが変わり、会場は和やかな雰囲気となりました。

ご参加の皆様がとても熱心で、セミナー後のアンケートの中では、「マクロビオティックの考えが、現代の最新栄養学や医学で解き明かされて来ているのがとてもおもしろい」と興味深いお声や、「次回の講座は宇宙論を聞きたい」という意欲的なご希望もあり、大変盛況なセミナーとなりました。

オーサワジャパンでは、お客様向けの様々なセミナーをご用意しております。

ご興味のある店舗様は、お気軽に営業本部までお問い合わせください。

レポート:オーサワジャパン 営業本部 小西