

マクロビオティックセミナー 「マクロビオティックの疑問がとけるセミナー」in 愛知



日時：2019年7月21日(日)
場所：オフィスパーク名駅カンファレンスセンター(愛知県)
時間：13:00～15:30
講師：高桑 智雄(桜沢如一資料室室長)
参加人数：17名



得意先様向けのマクロビオティックセミナー、今年は『マクロビオティックの疑問がとけるセミナー』と題して全国でお伝えしております。マクロビオティックの3つの理論体系は、『食養論』『陰陽論』『宇宙論』とある中で、昨年は『陰陽論』に特化した内容でしたが、今年は多くの方が関心を持たれている『食養論』について①『マクロビオティックの成りたち』②『食養論の原則』③『マクロビオティックの基本の食べ方』と3つのストーリー仕立ての内容でした。

マクロビオティックの食事法は動物性食品は食べてはいけないと思われがちですが、その歴史や

背景を交えながら、なぜ穀物菜食が基本となるのか、植物性食品と動物性食品のバランスなどの食養論をわかりやすく説明してくださいました。

高桑先生のお話がとても分かりやすく、講義終了後のアンケートには“気持ちが楽になった”“頭の中がはっきりした”“視野が開けた”などの声をいただき、参加された方々のマクロビオティックに対する疑問が解けたようでした。更に“マクロビオティックについてもっと学びたい”、“今度は宇宙論の話を知りたい”、などと、皆様から意欲的な声もいただきとても有意義な時間を共有できました。

ご参加いただきありがとうございました。

オーサワジャパンでは、小売店様主催の様々なセミナーをご用意しております。
セミナー企画にご興味のある店舗様は、お気軽に営業本部までお問い合わせください。
レポート：オーサワジャパン 営業本部 木村