

マクロビオティックセミナー 「マクロビオティックの陰陽がわかるセミナー」in大阪



▲高桑先生のお話を聞いて身近なところにも陰陽があることを体験!

マクロビオティックは「食養論」・「陰陽論」・「宇宙論」の3つの理論で成り立っているなか、一番広まっているものは「食養論」ですが、今回のセミナーでは「マクロビオティックの陰陽が分かる本」を参考に桜沢如一資料室室長の高桑先生に「陰陽論」のお話をさせていただきました。

まずは『世界と日本の陰陽の歴史』について、太陽と月、右と左、表と裏など、思いつく対立するものを参加者に挙げてもらいます。それらを踏まえ、対立しながら補い合う2つの組み合わせは、世界中の神話、太古の文明でも見ることができ、概念は古くから存在していたことが考えられると高桑先生。そういった中で、桜沢如一はどんどん複雑化していった陰陽五行説を再構築し、石塚左玄の「伏羲のシ

日時：2019年1月19日(土)
場所：新大阪丸ビル
時間：13:00～15:30
講師：桜沢如一資料室室長 高桑 智雄



▲陰陽を分かりやすくお話しされる高桑先生は人気。

ンプルな陰陽論」などを基本に、「無双原理の12の定理」を『マクロビオティックの陰陽』としてまとめました。今回のセミナーでは「12の定理」の中にある「陽は求心、圧縮性をもち、陰は遠心、拡散性を持つ。」を中心とした陰陽の見方を参加者の方々と考えました。その中で、色・形・味・音から受ける印象を、縮こまる(陰性)・拡がる(陽性)として分別。参加者の中でも、桜沢如一も世界共通認識と考えていた。色の印象は意見が分かれず、形の印象では意見が別れるなど、陰陽で見るということを実際に体験していただきました。

最後に陰陽の見方のポイントをおさらいして講義は終了。参加者の方々は「物事の考え方や世界観がわかった」と大変好評いただきました。レポート：西日本営業所 木村

オーサワジャパンでは、様々なセミナーを開催しています。
詳しくは営業本部または西日本営業所までお問合せください。