

オーサワジャパンプロデュース特別開催セミナー  
 勝又会長 「陰陽を身に付ける」(秋田県秋田市)



日 時：平成27年6月27日(土) 13:00~15:05  
 会 場：秋田自然食センター 2F(秋田県)  
 講 師：勝又 靖彦氏  
 参加人数：35名

秋田で初となる会長セミナーが、秋田自然食センター様の2Fイベントスペースで行われ、35名の方にお集まりいただきました。

秋田自然食センター小玉夫人のご挨拶より、セミナーがスタート。「今年は秋田自然食センター40周年という節目の年であり、“食養”を伝えることをテーマとしてきた自分たちにとって、ふさわしいセミナーを開催することが出来ました」とおっしゃっていただきました。

日本CI協会勝又会長の講義では、お店が40周年ということから、40年前の話に。当時はマクロビオティックが十分に理解されていない部分もあり、かなり風当たりも強かったそうです。現在では医療業界でも、生活習慣の改善や、食の大切さが見直されています。

しかし、現在の医学では、データが優先され判断されることもあり、健康は単純に数値で測れない部分もあるので、データにとらわれ過ぎず「自身が健康だと感じるのが大事」と感性で捉えることの重要性を示されました。

感性を育てることは個人を育てる=判断力を育てること。何事も情報(本にこう書いてあるから、誰かがこう言ったからなど)に左右されるのではなく、自分自身の感性を高めることが、陰陽を判断することであり、物差しとなりえると締めくくりました。



◀挨拶をされる  
小玉夫人

～セミナー参考書籍～

桜沢如一最後の愛弟子による  
エッセイ集

4765

“陰陽の考え方”を身につけて  
直感力を高める

著者：勝又 靖彦/日本CI協会会長  
199ページ 発行：キラジェンヌ  
価格：1,512円(税込)



陰陽の考え方をイラストを多用して  
わかりやすく解説

4779

マクロビオティックの  
陰陽がわかる本

監修：陰陽研究会  
106ページ 発行：日本CI協会  
価格：648円(税込)



次回は9月13日(日)名古屋、10月4日(日)山形にて会長セミナーを開催予定です。ご参加お待ちしております。

レポート：オーサワジャパン 奥田